**Учебная дисциплина «Основы атлетизма»**

|  |  |
| --- | --- |
| Место дисциплины в структурной схеме образовательной программы | Образовательная программа бакалавриата (I ступень высшего образования)*Специальность* 1- 03 02 01 Физическая культура *Специальность* 6-05-0115-01 Образование в области физической культурыЦикл специальных дисциплин: компонент учреждения высшего образованияСпортивно-педагогически модуль 2 |
| **Краткое содержание** | Введение в атлетизм. Методика построения тренировочных занятий по атлетизму. Планирование и организация учебно-тренировочных занятий в силовых видах спорта. |
| **Формируемые компетенции, результаты обучения** | Специальная компетенция: ***владеть*** техникой выполнения и методикой обучения атлетизму |
| **Пререквизиты** |  |
| **Трудоемкость** | 3 зачетных единиц, 90 академических часа, из них 34 аудиторных: 6 ч. лекций, 28 ч практических занятий |
| **Семестр(ы), требования и формы текущей и промежуточной аттестации** | 8 семестр, прием контрольных нормативов, реферат, доклад, презентация, зачет (8 семестр) |